

Dzień Godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
06.00 – 06.45 6.45 – 07.30							
8.00 – 8.45		W. DANKIEWICZ					
8.45 – 9.30							
9.30 – 10.15		J. RUTKOWSKI	K. SZAFRANEK AQUA FITNESS				
10.15 - 11.00							
11.00 – 11.45		G. DANKIEWICZ W. DANKIEWICZ J. CZERWIŃSKI Zajęcia usprawniające dla niepełnosprawnych	TIR – T. BIELECKI TIR –W. DANKIEWICZ K. SZAFRANEK AQUA FITNESS	T. BIELECKI M. TARNOWSKI FAKULTETY			
11.45 – 12.30							
12.30 – 13.15		I. PASIAK	E. DOMAŃSKA	W. DANKIEWICZ Zajęcia usprawniające dla niepełnosprawnych	W. WELCZ A. KOŁODZIEJCZYK AQUA FITNESS		
13.15 – 14.00							
14.0 – 14.45		T. PASIAK M. TARNOWSKI	I. PASIAK	B. KĘDRACKI	W. WELCZ		
14.45 – 15.30							
15.30 – 16.15	B. KĘDRACKI W. DANKIEWICZ Zajęcia usprawniające dla niepełnosprawnych			B. KĘDRACKI	W. WELCZ B. KĘDRACKI		
16.15 – 17.00							
17.00 – 17.45							
17.45 – 18.30							
18.30 – 19.15							
19.15 – 20.00							
20.00 – 20.45							
20.45 – 21.30							

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8.00 – 9.30							
9.30 – 11.00		W. DANKIEWICZ PIŁKA SIATKOWA K	A. DUBIELIS PIŁKA SIATKOWA K				
11.00 – 12.30	BADMINTON J. KRAWCZYK	J. RUTKOWSKI PIŁKA SIATKOWA M					
12.30 – 14.00		J. RUTKOWSKI M PIŁKA SIATKOWA	K. NIELESZCZUK TIR				
14.00 – 15.30	Z. SZABAŁA KOSZYKÓWKA K+M		K. NIELESZCZUK TIR				
15.30 – 17.00		Z. SZALA TENIS STOŁOWY		Z. SZALA TENIS STOŁOWY			
17.00 – 18.30							
18.30 – 20.00							
20.00 – 21.30							
21.30 - 23.00							

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8.00 – 9.30		M. GRANDA PIŁKA NOŻNA		T. BIELECKI PIŁKA NOŻNA			
9.30 – 11.00		M. GRANDA PIŁKA NOŻNA	W.DANKIEWICZ PIŁKA NOŻNA	T. BIELECKI PIŁKA NOŻNA			
11.00 – 12.30		M. GRANDA PIŁKA NOŻNA FAKULTETY					
12.30 – 14.00	M. GRANDA PIŁKA NOŻNA	W. DANKIEWICZ PIŁKA NOŻNA	M. GRANDA PIŁKA NOŻNA				
14.00 – 15.30	A. DUBIELIS PIŁKA NOŻNA FAKULTET			Z. SZABAŁA PIŁKA NOŻNA			
15.30 – 17.00	Z. SZABAŁA PIŁKA NOŻNA			Z. SZABAŁA PIŁKA NOŻNA			
17.00 – 18.30							
18.30 – 20.00							
20.00 – 21.30							
21.30 - 23.00							

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8.00 – 9.30							
9.30 – 11.00		A. KOŁODZIEJCZYK FITNESS FAKULTETY					
11.00 – 12.30	FITNESS K. NIELESZCZUK	A. KOŁODZIEJCZYK AEROBIC	K. NIELESZCZUK TiR	K.SZAFRANEK FITNESS			
12.30 – 14.00	FITNESS K. SZAFRANEK		FITNESS K. SZAFRANEK	A. KOŁODZIEJCZYK AEROBIC	M. TARNOWSKI BODY SHAPE + ABS		
14.00 – 15.30	FITNESS K. SZAFRANEK FAKULTET	FITNESS K. NIELESZCZUK	FITNESS K. SZAFRANEK	A. KOŁODZIEJCZYK AEROBIC	A. KOŁODZIEJCZYK AEROBIC		
15.30 – 17.00	A. DUBIELIS PIŁKA SIATKOWA K	A. DUBIELIS KOSZYKÓWKA K+M		A. KOŁODZIEJCZYK AEROBIC	A. KOŁODZIEJCZYK AEROBIC		
17.00 – 18.30							
18.30 – 20.00							
20.00 – 21.30							
21.30 - 23.00							

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8.00 – 9.30	G.DANKIEWICZ K		A. DUBIELIS M		W. WELCZ M		
9.30 – 11.00	G.DANKIEWICZ K	G.DANKIEWICZ K			R. SKOWROŃSKI NORDIC WALKING		
11.00 – 12.30	M. GRANDA M	K. NIELESZCZUK K			M. TARNOWSKI K		
12.30 – 14.00	K. NIELESZCZUK K	K. NIELESZCZUK K			I. PASIAK K		
14.0 – 15.30		A. DUBIELIS M					
15.30 – 17.00			I.PASIAK FAKULTET				
17.0 – 18.30			I.PASIAK ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH				
18.30 – 20.00							
20.00 – 21.30							
21.30 - 23.00							

Dzień Godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8.00 – 9.30							
9.30 – 11.00			K. KRAWCZYK K	K. KRAWCZYK M	W. WELCZ M		
11.00 – 12.30	R. SKOWROŃSKI K		M. GRANDA M	K. KRAWCZYK FAKULTET	W. WELCZ M		
12.30 – 14.00	R. SKOWROŃSKI NORDIC WALKING			E. DOMAŃSKA K			
14.00 – 15.30							
15.30 – 17.00)
17.00 – 18.30							
18.30 – 20.00							
20.00 – 21.30							

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8.00 – 9.30							
9.30 – 11.00							
11.00 – 12.30							
12.30 – 14.00							
14.00 – 15.30					I. PASIAK GIMNASTYKA LECZNICZA		
15.30 – 17.00	T. BIELECKI Boccia-niepełnosprawni pawilon 16.30-18.00						
17.00 – 18.30							
18.30 – 20.00							
20.00 – 21.30							

PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2013/2014

SEMESTR LETNI

SALA FITNESS - ROWERY

Dzień Godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8.00 – 9.30		G. DANKIEWICZ	K. KRAWCZYK				
9.30 – 11.00	R. SKOWROŃSKI						
11.00 – 12.30				E. DOMAŃSKA	R. SKOWROŃSKI		
12.30 – 14.00				B. KĘDRACKI	R. SKOWROŃSKI FAKULTET		
14.00 – 15.30		W. DANKIEWICZ FAKULTET	E. DOMAŃSKA				
15.30 – 17.00							
17.00 – 18.30	B. KĘDRACKI						
18.30 – 20.00							
20.00 – 21.30							
21.30-23.00							

PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2013/2014 – SEMESTR LETNI

SALA JUDO

Dzień Godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8.00 – 9.30							
9.30 – 11.00							
11.00 – 12.30							
12.30 – 14.00							
14.00 – 15.30							
15.30 – 17.00	SAMOOBRONA J. Tkaczyk K	SAMOOBRONA J. Tkaczyk K	SAMOOBRONA J. Tkaczyk K				
17.00 – 18.30							
18.30 – 20.00							
20.00 – 21.30							

PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2013/2014 SEMESTR LETNI SALA WYKŁADOWA CKF UMCS.

PONIEDZIAŁEK 17.00 – 18.30 J. CZERWIŃSKI- WSPINACZKA SPORTOWA - Sala pod siłownią nr 1

WTOREK 12.30 - 14.00 J. CZERWIŃSKI- WSPINACZKA SPORTOWA - Sala pod siłownią nr 1

ŚRODA 17.00 – 18.30 M. TARNOWSKI - ZAJĘCIA TEORETYCZNE - sala wykładowa

ŚRODA 12.45 - 13.30 T. BIELECKI – TEORIA I METODYKA PŁYWANIA TiR

ŚRODA 12.45 - 13.30 W. DANKIEWICZ – TEORIA I METODYKA PŁYWANIA TiR

PIĄTEK 08.00 - 11.00 M. TARNOWSKI- SEMINARIUM LICENCJACKIE I PRACOWNIA TiR

PIĄTEK 08.00 - 11.00 T. BIELECKI- SEMINARIUM LICENCJACKIE I PRACOWNIA TiR

PIĄTEK 11.00 - 16.00 K. KRAWCZYK- BIOMEDYCZNE PODSTAWY REKREACJI TiR